
















































**ROADBOOK DAGMARA 090606 LÄNGD 140 KM**

		Km	Tot
Start:	Stångby, Östra Aros MCK klubbkåk	0,0	0,0
	Kör tillbaka mot Uppsala på den första grusvägen	+0,0	0,0
	Sväng V ut på asfaltväg	+0,9	0,9
 	Kör rakt fram i korsning med väg 282 (V Almunge/H Uppsala)	+2,6	3,5
	Sväng (kraftigt) V vid Danmarks k:a mot "Linnés Hammarby 4".	+1,4	4,9
	Följ huvudvägen 90-grader H	+2,1	7,0
	KONTROLL 1	+1,5	8,5
 	Sväng V ut på väg mot Östuna 9	+1,7	10,2
	Sväng H mot Alsike 5	+1,5	11,7
	KONTROLL 2	+6,3	18,0
	Sväng V mot Knivsta		18,0
	Sväng V mot Knivsta 3	+0,9	18,9
	Sväng H mot Sigtuna	+1,9	20,8
	Sväng V mot Odensala	+1,0	21,8
	Sväng H mot Odensala	+0,8	22,6
	Sväng H mot Odensala.	+0,2	22,8
	KONTROLL 3	+1,6	24,4
	Sväng H mot Husby 4	+6,9	31,3
	KONTROLL 4	+2,3	33,6
	Sväng V mot Arlanda 4	+3,0	36,6
	Sväng V mot Arlanda 4	+0,8	37,4

	<b>Sväng H i rondell</b>		<b>+0,5</b>	<b>37,9</b>
	<b>Sväng V i rondell</b>		<b>+1,3</b>	<b>39,2</b>
	<b>Rakt från i rondell mot Almunge</b>	<b>KONTROLL 5</b>	<b>+1,4</b>	<b>40,6</b>
	<b>Sväng V mot Långhundra 14</b>		<b>+1,8</b>	<b>42,4</b>
	<b>Sväng H mot Långhundra 7</b>		<b>+6,8</b>	<b>49,2</b>
		<b>KONTROLL 6</b>	<b>+0,6</b>	<b>49,8</b>
	<b>Rakt fram mot Långhundra</b>			<b>49,8</b>
		<b>KONTROLL 7</b>	<b>+6,9</b>	<b>56,7</b>
	<b>Sväng V mot Rimbo 21</b>			<b>56,7</b>
 	<b>Sväng H mot Rimbo 21</b>		<b>+0,2</b>	<b>56,9</b>
	<b>Rakt fram i rondell mot Norrtälje</b>		<b>+1,8</b>	<b>58,7</b>
	<b>Sväng V mot Rånäs 10</b>		<b>+9,7</b>	<b>68,4</b>
		<b>KONTROLL SKILJEPROV</b>	<b>+4,6</b>	<b>73,0</b>
	<b>Fortsätt mot Rånäs</b>			<b>73,0</b>
	<b>Sväng V mot Knutby 15</b>		<b>+5,9</b>	<b>78,9</b>
	<b>Kör mot Knutby</b>		<b>+0,9</b>	<b>79,8</b>
		<b>KONTROLL 8</b>	<b>+5,7</b>	<b>85,5</b>
 	<b>Sväng H mot Edsbro 15</b>		<b>+7,7</b>	<b>93,2</b>
	<b>Sväng V mot Solvalla 9</b>		<b>+0,3</b>	<b>93,5</b>
	<b>Sväng H mot Alunda 17</b>		<b>+11,1</b>	<b>104,6</b>
	<b>Sväng V mot Alunda 15</b>		<b>+1,6</b>	<b>106,2</b>
 	<b>Sväng V mot Uppsala 19</b>		<b>+12,2</b>	<b>118,4</b>
	<b>Sväng V mot Gåvsta 1</b>		<b>+1,0</b>	<b>119,4</b>

	<b>KONTROLL 9</b>	<b>+0,3</b>	<b>119,7</b>
-----			
	<b>Fortsätt mot Gåvsta / Bärby</b>		<b>119,7</b>
-----			
	<b>KONTROLL 10</b>	<b>+11,6</b>	<b>131,3</b>
-----			
 	<b>Sväng H mot Uppsala 11</b>	<b>+0,5</b>	<b>131,8</b>
-----			
	<b>Sväng H mot Slavsta</b>	<b>+4,6</b>	<b>136,4</b>
-----			
	<b>Sväng H in på den andra grusvägen</b>	<b>+2,6</b>	<b>139,0</b>
-----			
	<b>Målgång vid Östra Aros MCK's klubbkåk</b>	<b>+0,9</b>	<b>139,9</b>
-----			